

# Vom intelligenten Umgang mit Emotionen



Für die Menschen.  
Für Westfalen-Lippe.  
LWL-Bildungszentrum

## Fortbildung

### Inhalt

Kinder, Eltern, KollegInnen, Situationen, Begegnungen, ich selber mit im Spiel. Eine Welt voller Emotionen, voller widersprüchlicher Gefühle und daraus resultierender Anforderungen in meinem beruflichen Alltag. Alles ist schneller und gefühliger geworden. Es ist Zeit, dazu eine professionelle Haltung und kluge Umgangsweisen auf allen Arbeitsebenen zu entwickeln. Nur so kann ich als Kitaleitung, Pädagogin oder Pädagoge in der Regie und Gestaltung bleiben, statt in Reaktion und Überforderung abzurutschen.

Dies ist ein Lernfeld zum guten Umgang mit "verrückten" Anforderungen in "wilden" Zeiten.

### Nutzen

Themen/Inhalte:

- Der biologische Hintergrund: schnelles und langsames Denken
- Klug vorgehen, Reiz - Reaktion - Muster überwinden
- Elemente der Selbststeuerung erproben
- Intelligent "emotional" handeln, "kühl" bleiben
- Überbordende Gefühlswünsche professionell abwehren
- Ideen für eine Versachlichung in unserem Teamalltag
- Die Kraft von Fakten, Worten und sachlichen Inhalten

### Zeitraumen / Programm

Tag 1: 10:00 - ca. 18:00 Uhr

Tag 2: 09:00 - ca. 16:30 Uhr

### Methoden

Die Arbeit erfolgt im Plenum und Kleingruppen unter Einbezug vielfältiger methodischer Impulse.

### Anbieter

LWL-Bildungszentrum Jugendhof Vlotho

### Referentin / Referent



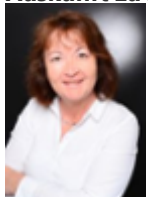
Detlev Himmel  
Gestalttherapeut, Mediator  
Dortmund

### Auskunft zu Inhalten



Dorothee Stieber-Schöll  
E-Mail: [dorothee.stieber-schoell@lwl.org](mailto:dorothee.stieber-schoell@lwl.org)  
Telefon: 05733 923-321

### Auskunft zu Anmeldung und Organisation



Heidi Jurkewitz  
E-Mail: [heidi.jurkewitz@lwl.org](mailto:heidi.jurkewitz@lwl.org)  
Telefon: 05733 923-312

### Wir über uns

Der Landschaftsverband Westfalen-Lippe (LWL) steht für erstklassige Fortbildungen im Bereich Kinder- und Jugendhilfe sowie im Fachgebiet Suchthilfe. Durch die Kombination bewährter und innovativer Methoden bieten wir den Teilnehmerinnen und Teilnehmern die Möglichkeit, beruflich und persönlich

### Online anmelden

<https://www.lwl-bildung.de/detail?seminar=41249>

### Veranstaltungsnummer

21-0603-207-0018-0001

### Datum

22.11.2021 - 23.11.2021

### Anmeldeschluss

01.11.2021

### Ort

Bildungszentrum  
Sorpesee  
Brunnenstraße 36  
59846  
Sundern-Langscheid  
[Karte und Routenplaner](#)

### Teilnehmendenkreis

Mitarbeitende aus Kita,  
Familienzentrum und  
Offenem Ganztage

### Teilnehmendenzahl

18

### Kosten

170,00 € Teilnahmeentgelt  
72,00 € Verpflegung  
123,00 € Übernachtung EZ  
mit Vollverpflegung  
**inkl. gesetzl.  
Umsatzsteuer**

zu wachsen. Mit unseren praxisorientierten Angeboten fördern wir den Erfahrungsaustausch in unserer Region. Was uns auszeichnet? Hochwertige Wissensvermittlung zu fairen Konditionen.

[www.lwl-bildung.de](http://www.lwl-bildung.de)