

Fortbildungsreihe: Anleiter/in für Yoga mit Kindern



Für die Menschen.
Für Westfalen-Lippe.
LWL-Bildungszentrum

Gesundheitsbildung in der Kita

Fortbildungsreihe

Inhalt

Nicht nur in der Welt der Erwachsenen hat der Stress Einzug gehalten. Viele Kinder erleben ihn gleichermaßen. Verplante "Freizeit" hindert Kinder sowohl am freien fantasievollen Spiel als auch an Möglichkeiten, selbstbestimmte natürliche "Pausen" einzulegen.

Kinder haben vermehrt motorische Schwierigkeiten, Haltungsschäden, Sprachstörungen, Allergien oder Übergewicht. Kinderyoga verbessert auf der körperlichen Ebene die Motorik, die Körperhaltung und -wahrnehmung, löst Muskelverspannungen, schult die Körperkoordination und -aufrichtung sowie die Beweglichkeit. Auf der mentalen Ebene fördert es die Entspannung, die Konzentrationsfähigkeit und die Beobachtungsgabe.

In der Yogastunde wechseln sich Bewegung und Ruhe ab. Das hilft, wie schon in der Steinzeit, den Stress abzubauen.

Eine Anmeldung ist nur für die gesamte Reihe möglich.

Nutzen

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erleben Übungen aus dem Kinderyoga, die in den Phasen zwischen den Kursteilen in der direkten Arbeit mit Kindern erprobt werden können. Die Reflexion der eigenen Anleitungserfahrungen bilden die Basis, um immer sicherer mit Kindern Yogaübungen im Alltag durchführen zu können.

Zeitraumen / Programm

Teil 1: 08.11. - 09.11.2021

Teil 2: 17.01. - 18.01.2022

Teil 3: 14.03. - 15.03.2022

jeweils am

1. Tag: 10:00 - ca. 18:00 Uhr

2. Tag: 09:00 - ca. 16:30 Uhr

Methoden

Die Arbeit erfolgt im Plenum und Kleingruppen unter Einbezug vielfältiger methodischer Impulse.

Hinweis

Bitte bringen Sie zu allen Terminen bequeme Kleidung, warme Socken, eine Decke und evtl. ein kleines Kissen mit.

Anbieter

LWL-Bildungszentrum Jugendhof Vlotho

Referentin / Referent



Ulrike Heppner
Erzieherin, Entspannungspädagogin, Yogalehrerin
Fröndenberg

Auskunft zu Inhalten



Dorothee Stieber-Schöll
E-Mail: dorothee.stieber-schoell@lwl.org
Telefon: 05733 923-321

Auskunft zu Anmeldung und Organisation

Online anmelden

<https://www.lwl-bildung.de/detail?seminar=40802>

Veranstaltungsnummer

21-0603-207-0033-0003

Datum

08.11.2021 - 15.03.2022

Anmeldeschluss

18.10.2021

Ort

LWL-Bildungszentrum

Jugendhof Vlotho

Oeynhausener Str. 1

32602 Vlotho

Tel.: 05733 923-0

[Karte und Routenplaner](#)

Teilnehmendenkreis

Mitarbeitende in Kita,

Familienzentrum und

Offenem Ganzttag

Teilnehmendenzahl

16

Kosten

540,00 € Teilnahmeentgelt

201,00 € Verpflegung

126,00 € Übernachtung EZ

81,00 € Übernachtung DZ

inkl. gesetzl.

Umsatzsteuer



Heidi Jurkewitz
E-Mail: heidi.jurkewitz@lwl.org
Telefon: 05733 923-312

Alternative Termine dieser Veranstaltung

Fortbildungsreihe: Anleiter:in für Yoga mit Kindern

Gesundheitsbildung in der Kita

Fortbildungsreihe

24.10.2022, 10:00 Uhr - 14.03.2023, 16:30 Uhr in Vlotho

Wir über uns

Der Landschaftsverband Westfalen-Lippe (LWL) steht für erstklassige Fortbildungen im Bereich Kinder- und Jugendhilfe sowie im Fachgebiet Suchthilfe. Durch die Kombination bewährter und innovativer Methoden bieten wir den Teilnehmerinnen und Teilnehmern die Möglichkeit, beruflich und persönlich zu wachsen. Mit unseren praxisorientierten Angeboten fördern wir den Erfahrungsaustausch in unserer Region. Was uns auszeichnet? Hochwertige Wissensvermittlung zu fairen Konditionen.

www.lwl-bildung.de