

# Erste Hilfe Outdoor und Traumasensible Krisenbewältigung



Für die Menschen.  
Für Westfalen-Lippe.  
LWL-Bildungszentrum

## Methoden-Modul Erlebnispädagogik

### Fortbildung

#### Inhalt

Wer erlebnispädagogisch arbeitet - also ganz bewusst Abenteuer unter freiem Himmel arrangiert und dafür auch abgelegenes, unwegsames Gelände aufsucht - sollte souverän mit Notfällen umgehen können. Denn auch bei bestem Risikomanagement bleiben die Gefahren real.

In Notfall-Situationen passiert mehr, als viele denken. Glücklicherweise kann aber auch weit besser geholfen werden, als viele glauben. Voraussetzung dafür ist eine gründliche Vorbereitung.

Diese Fortbildung trainiert im Rollenspiel Notfallkompetenz und Krisenmanagement, anhand von typischen Szenarien aus der erlebnispädagogischen Praxis (u. a. Brüche, Hyperventilation, Unterzuckerung, Epilepsie, Asthma, Angst/Stress/Panik, Schock und Trauma, Feuer).

Über die klassische Erste Hilfe hinausgehend wird Trauma-Kompetenz für die psychologische Erste Hilfe vermittelt. Außerdem werden weitere Themen wie Gruppendynamik, Nachbereitung/Aufarbeitung von Notfällen und Pressearbeit aufgegriffen.

#### Nutzen

- Erste Hilfe in erlebnispädagogischen Situationen
- Traumasensible Begleitung aller an Krisen Beteiligten
- Selbst-Schutz, Notruf, Bergung aus dem Gefahrenbereich
- Versorgung von Verletzungen, Kontrolle von Bewusstsein, Atmung und Puls sowie Sofort-Maßnahmen
- Versorgung von Hirn-, Kreislauf- und Temperatur-bedingten Störungen sowie Vergiftung
- Absprachen mit allen Beteiligten (Notfall-Management), Information von Institutionen und der Presse

#### Zeitraumen / Programm

Tag 1: 10:00 - ca. 21:00 Uhr

Tag 2: 09:00 - ca. 16:00 Uhr

#### Methoden

Kompakte Inputs, anschauliche Demonstrationen, aktivierende Arbeit in Kleingruppen, eigenes Experimentieren, Reflexion und Diskussion im Plenum, kollegialer Austausch

#### Anbieter

LWL-Bildungszentrum Jugendhof Vlotho

#### Referentin / Referent

Josef Sözbir

Dipl.-Sozialpädagoge, Lehr- und Rettungsassistent, Erlebnispädagoge  
Hamburg

#### Auskunft zu Inhalten



David Kremer

E-Mail: [david.kremer@lwl.org](mailto:david.kremer@lwl.org)

Telefon: 05733 923-327

#### Auskunft zu Anmeldung und Organisation



Nicole Wehage

E-Mail: [nicole.wehage@lwl.org](mailto:nicole.wehage@lwl.org)

Telefon: 05733 923-314

#### Alternative Termine dieser Veranstaltung

[Erste Hilfe Outdoor und Traumasensible Krisenbewältigung](#)

#### Online anmelden

<https://www.lwl-bildung.de/detail?seminar=38905>

#### Veranstaltungsnummer

20-0603-205-0008-0002

#### Datum

19.11.2020 - 20.11.2020

#### Anmeldeschluss

29.10.2020

#### Ort

LWL-Bildungszentrum

Jugendhof Vlotho

Oeynhausener Str. 1

32602 Vlotho

Tel.: 05733 923-0

[Karte und Routenplaner](#)

#### Teilnehmendenkreis

Mitarbeitende in

Jugendhilfe und Schule

#### Teilnehmendenzahl

12

#### Kosten

170,00 € Teilnahmeentgelt

59,11 € Verpflegung

41,21 € Übernachtung EZ

26,49 € Übernachtung DZ

**inkl. gesetzl.**

**Umsatzsteuer**

Methoden-Modul Erlebnispädagogik

Fortbildung

18.02.2021, 10:00 Uhr - 19.02.2021, 16:00 Uhr in Vlotho

Erste Hilfe Outdoor und Traumasensible Krisenbewältigung

Methoden-Modul Erlebnispädagogik

Fortbildung

11.11.2021, 10:00 Uhr - 12.11.2021, 16:00 Uhr in Vlotho

### **Wir über uns**

Der Landschaftsverband Westfalen-Lippe (LWL) steht für erstklassige Fortbildungen im Bereich Kinder- und Jugendhilfe sowie im Fachgebiet Suchthilfe. Durch die Kombination bewährter und innovativer Methoden bieten wir den Teilnehmerinnen und Teilnehmern die Möglichkeit, beruflich und persönlich zu wachsen. Mit unseren praxisorientierten Angeboten fördern wir den Erfahrungsaustausch in unserer Region. Was uns auszeichnet? Hochwertige Wissensvermittlung zu fairen Konditionen.

[www.lwl-bildung.de](http://www.lwl-bildung.de)