Rückfallprävention und Familienrekonstruktion – familiäre Beziehungsmuster erkennen und emotionale Stabilität fördern

LWL
Für die Menschen.
Für Westfalen-Lippe.
LWL-Bildungszentrum

Biografisch-systemisches Verstehen in der Suchthilfe

Fortbildung

Inhalt
Rückfälle bei Abhängigkeitserkrankungen stehen häufig im Zusammenhang mit biografischen Beziehungserfahrungen und transgenerationalen Dynamiken. Die Fortbildung vermittelt einen biografisch-systemischen Zugang zur Rückfallprävention mit Fokus auf die Methode der systemischen Familienrekonstruktion. Mithilfe von Genogrammarbeit und Familienskulpturen wird nachvollziehbar, wie frühe Beziehungserfahrungen aktuelle emotionale Zustände beeinflussen können. Neben der theoretischen Einführung stehen Demonstration, Reflexion und praxisorientierte Elemente im Gruppensetting im Mittelpunkt. Die Fortbildung versteht sich als vertiefendes Ergänzungsangebot mit Fokus auf emotionale Prozesse und Rückfallprävention.

Konkrete Fortbildungsinhalte:
• Sucht als Beziehungsgeschehen im Kontext familiärer Systeme
• transgenerationale Dynamiken sowie Bindungs- und Loyalitätsmuster
• Bedeutung familiärer Beziehungserfahrungen für emotionale Spannungszustände und Rückfallrisiken
• Einführung in die systemische Familienrekonstruktion
• Genogrammarbeit als Zugang zur biografischen Familiengeschichte
• Familienskulpturen und szenische Darstellungen von Beziehungsmustern
• Zusammenhang zwischen emotionaler Dynamik, Selbstregulation und Suchtverhalten
• Übertragung auf die Praxis: Anwendung in Beratung und Therapie

Nutzen
Die Teilnehmenden:
• entwickeln ein vertieftes Verständnis für familiäre Bindungs-, Loyalitäts- und Rollenmuster
• verstehen Rückfallprozesse im Zusammenhang mit biografischen Beziehungserfahrungen
• lernen die Grundlagen der systemischen Familienrekonstruktion kennen
• erkennen den Einfluss familiärer Muster auf Rückfallprozesse und emotionale Stabilität
• entwickeln Ansätze zur Integration biografisch-systemischer Perspektiven in ihre Praxis

Zeitrahmen / Programm
Erster Tag: 10:00 – 17:00 Uhr
Zweiter Tag: 09:00 – 16:00 Uhr

Methoden
Fachlicher Input und Impulsreferate; Demonstration systemischer Aufstellungsarbeit; Genogramm- und Kleingruppenarbeit; Reflexion und Austausch im Plenum.

Referentin / Referent
Diplom-Sozialpädagoge (FH) und systemischer Familientherapeut. Zuletzt langjährige Tätigkeit als Bezugs-, Gruppen-, Einzel- und Familientherapeut in der stationären Suchtbehandlung der MEDIAN Kliniken Daun-Altburg (1992 – 2022). Seit 1994 Durchführung von Familienrekonstruktionsgruppen mit suchtkranken Patient:innen. Insgesamt Leitung von rund 100 Familienrekonstruktionswochen mit etwa 1200 Teilnehmenden. Dozententätigkeit u. a. im Masterstudiengang der Katholischen Fachhochschule Nordrhein-Westfalen (2004 – 2005).

Anbieter
LWL-Bildungszentrum Jugendhof Vlotho

Referentin / Referent

Online anmelden
https://www.lwl-bildung.de/detail?seminar=53292

Veranstaltungsnummer
27-0701-800-0057-0001

Datum
02.09.2027 - 03.09.2027

Anmeldeschluss
05.08.2027

Ort
LWL-Bildungszentrum
Jugendhof Vlotho
Oeynhausener Str. 1
32602 Vlotho
Tel.: 05733 923-0
Karte und Routenplaner

Teilnehmendenkreis
Fachkräfte der Suchthilfe, psychosozialer Beratung sowie angrenzender Arbeitsfelder.

Teilnehmendenzahl
16

Kosten
303,00 €
Teilnahmeentgelt
122,00 € Übernachtung EZ mit Vollverpflegung
inkl. gesetzl. Umsatzsteuer



Ralf Keusen

Auskunft zu Inhalten



Linda Weweler
E-Mail: linda.weweler@lwl.org
Telefon: 0251 591-6383

Auskunft zu Anmeldung und Organisation



Koffi Nomenyo
E-Mail: koffi.nomenyo@lwl.org
Telefon: 02515916971

Wir über uns

Der Landschaftsverband Westfalen-Lippe (LWL) steht für erstklassige Fortbildungen im Bereich Kinder- und Jugendhilfe sowie im Fachgebiet Suchthilfe. Durch die Kombination bewährter und innovativer Methoden bieten wir den Teilnehmerinnen und Teilnehmern die Möglichkeit, beruflich und persönlich zu wachsen. Mit unseren praxisorientierten Angeboten fördern wir den Erfahrungsaustausch in unserer Region. Was uns auszeichnet? Hochwertige Wissensvermittlung zu fairen Konditionen. www.lwl-bildung.de