

Aufstellungsmethoden aus der Systemischen Beratung

Bildungsurlaub

Inhalt

Herzliche Einladung zum Bildungsurlaub im naturnahen Ambiente! Bei uns gehen Bildung und Entspannung Hand in Hand. In diesem besonderen Angebot haben Sie die Chance, verschiedene Aufstellungsmethoden aus der Systemischen Beratung kennenzulernen.

Nach einer kurzen Einführung bzw. Auffrischung zu Grundlagen der Systemischen Beratung und Systemischen Fragetechniken haben Sie wertvolle Gelegenheiten, die Aufstellungsmethoden in Kleingruppen als Selbsterfahrung auszuprobieren. Dadurch erhalten Sie Impulse für Ihre eigene Persönlichkeitsentwicklung und einen geschützten Raum zum Üben, um die Methoden ggf. später im Beruf einsetzen zu können.

In diesem Seminar werden Systemische Strukturaufstellungen geübt: z.B. Ressourcenaufstellung, Problem- und Ambivalenzaufstellung, Familien mit Tieren aufstellen, Familienbrett, Timeline, Skalierungen. Durch Aufstellungen werden nicht nur "Probleme" sichtbar und fühlbar, sondern vor allem Ressourcen und Lösungen mit allen Sinnen begreifbar gemacht.

Diese Fortbildung kann als Bildungsurlaub anerkannt werden.

Nutzen

- Grundlagen zur Systemischen Beratung und Haltung
- Kennenlernen und ausprobieren verschiedener Aufstellungsmethoden: Ambivalenz- und Ressourcenaufstellung, Problemaufstellung, Familien mit Tieren aufstellen, Familienbrett, Timeline, Skalierungen
- Anregungen zum systemischen, lösungs- und ressourcenorientierten Arbeiten
- Selbsterfahrung
- Handouts mit Anleitungen

Zeitraumen / Programm

Seminarzeiten:

Tag 1: 10.00 Uhr – 17.00 Uhr

Tag 2 – 5: 09.00 Uhr – 16.00 Uhr

Essenszeiten:

Frühstück von 08.00 Uhr-09.00 Uhr

Mittagessen und Mittagspause: 12.30 Uhr – 13.30 Uhr

Nachmittags Kaffee und Kuchen

Abendessen: 18.00 Uhr -18.45 Uhr

Kein Frühstück und Abendessen für Teilnehmende ohne Übernachtung.

Programm:

Tag 1:

- Begrüßung und Kennenlernen
- Übung zur Hypothesenbildung
- Überblick Systemische Fragetechniken
- Grundannahmen systemischer Beratung
- Übung Ressourcenaufstellung

Tag 2:

- Vier Systemische Grundorientierungen
- Übung zu den vier Systemischen Grundorientierungen
- Die Systemischen Sieben
- Problemaufstellung und Übung dazu
- Übung Ambivalenzaufstellung

Tag 3:

- Reframing und Übungen dazu
- Konstruktivismus
- Übung zur Arbeit an positiven Lebenserinnerungen und Belastungserfahrungen: Timeline-Übung zu Krisenkompetenzen und andere Varianten
- Skalierungsfragen und Skalierungsaufstellungen

Tag 4:

- Grundannahmen zum System
- Grundprinzipien der Systemtheorie und Implikationen für die Soziale Arbeit
- Familienbrett – Einführung und Beispiele



Für die Menschen.
Für Westfalen-Lippe.
LWL-Bildungszentrum

Online anmelden

<https://www.lwl-bildung.de/detail?seminar=52668>

Veranstaltungsnummer

27-0603-206-0019-0002

Datum

25.10.2027 - 29.10.2027

Anmeldeschluss

04.10.2027

Ort

LWL-Bildungszentrum

Jugendhof Vlotho

Oeynhausener Str. 1

32602 Vlotho

Tel.: 05733 923-0

[Karte und Routenplaner](#)

Teilnehmendenkreis

Mitarbeitende aus sozialen, pädagogischen und therapeutischen Arbeitsbereichen

Teilnehmendenzahl

15

Kosten

415,00 €

Teilnahmeentgelt

160,00 € Verpflegung

490,00 € Übernachtung

EZ mit Vollverpflegung

inkl. gesetzl.

Umsatzsteuer

Kein Frühstück und

Abendessen für

Teilnehmende ohne

Übernachtung

- Übung zur Arbeit mit dem Familienbrett: eigenes Familiensystem stellen

Tag 5:

- Ressourcenorientierte Haltung vertiefen
- Familienaufstellung mit Tieren – Einführung und Beispiele
- Ggf. Wiederholung von vorherigen Übungen nach Wahl
- Abschluss und Ausblick

Auf Wunsch erhalten die Teilnehmenden weitere Materialien und Übungsanleitungen, um diese in Ihrer Freizeit für sich zu nutzen.

Zwischen 16.30 Uhr und 18.00 Uhr bietet die Referentin auf Wunsch eine Systemische Beratung als Einzelgespräch an.

Es besteht die Möglichkeit, dass die Teilnehmenden in ihrer Freizeit selbstorganisiert Ausflüge auf eigene Kosten unternehmen. Tipps für Möglichkeiten der Freizeitgestaltung in der Umgebung können von der Seminarleitung gegeben werden.

Methoden

Kennenlernen und ausprobieren von Systemischen Aufstellungsmethoden und Fragetechniken, Referat und Erarbeitung in der Großgruppe, Vertiefung und Übungen in Kleingruppen, Selbsterfahrung

Anbieter

LWL-Bildungszentrum Jugendhof Vlotho

Referentin / Referent



Stefanie Schneider
Dipl.-Pädagogin

Auskunft zu Inhalten



Stefanie Schneider
E-Mail: st.schneider@lwl.org
Telefon: 05733 923-302

Auskunft zu Anmeldung und Organisation



Sabine Yilmaz
E-Mail: sabine.yilmaz@lwl.org
Telefon: 05733 923-310

Wir über uns

Der Landschaftsverband Westfalen-Lippe (LWL) steht für erstklassige Fortbildungen im Bereich Kinder- und Jugendhilfe sowie im Fachgebiet Suchthilfe. Durch die Kombination bewährter und innovativer Methoden bieten wir den Teilnehmerinnen und Teilnehmern die Möglichkeit, beruflich und persönlich zu wachsen. Mit unseren praxisorientierten Angeboten fördern wir den Erfahrungsaustausch in unserer Region. Was uns auszeichnet? Hochwertige Wissensvermittlung zu fairen Konditionen. www.lwl-bildung.de