Bildungsurlaub: Strategien zur Selbstfürsorge und Resilienzförderung mit der Piraten - Methode

oder wie man sich bei Sturm und hohen Wellen in der Kinder- und Jugendhilfe durchkämpfen kann

LWL
Für die Menschen.
Für Westfalen-Lippe.
LWL-Bildungszentrum

Online anmelden
https://www.lwl-bildung.de/detail?seminar=52640

Veranstaltungsnummer
27-0603-206-0019-0001

Datum
31.03.2027 - 02.04.2027

Anmeldeschluss
03.02.2027

Ort
LWL-Bildungszentrum
Jugendhof Vlotho
Oeynhausener Str. 1
32602 Vlotho
Tel.: 05733 923-0
Karte und Routenplaner

Teilnehmendenkreis
Pädagogische Fachkräfte aus der Kinder- und Jugendhilfe und anderen Arbeitsbereichen

Teilnehmendenzahl
16

Kosten
260,00 €
Teilnahmeentgelt
96,00 € Verpflegung
262,00 € Übernachtung EZ mit Vollverpflegung
inkl. gesetzl. Umsatzsteuer

Kein Frühstück und Abendessen für Teilnehmende ohne Übernachtung.

Bildungsurlaub

Inhalt
Manchmal steht einem das Wasser bis zum Hals und es geht im Arbeitsalltag sehr rau und stürmisch zu. Dann ist es wichtig, den Leuchtturm nicht aus den Augen zu verlieren und im sicheren Hafen aufzutanken. Gerade in pädagogischen Arbeitskontexten braucht man viel Standfestigkeit, damit man auch bei hohem Wellengang an Bord bleibt. Herzliche Einladung, in dieser Fortbildung mit der Piraten – Methode eigene Strategien zur Selbstfürsorge neu zu entdecken oder weiterzuentwickeln! Gehen Sie mit Captain Sharky Shy gemeinsam auf Schatzsuche nach eigenen Ressourcen und hilfreichen Taktiken, um gestärkt und mutig die beruflichen Anforderungen zu meistern. Durch Impulse im Plenum und persönliche Vertiefungen in Kleingruppen und Selbstreflexion wird Ihre Resilienz gestärkt. Mit Metaphern aus der Seefahrt gewinnen Sie individuelle Lösungen für Ihre Lebensgestaltung mit mehr Selbstfürsorge im Denken und Handeln. Kommen Sie an Bord und werden Sie Teil der Crew! Ahoi!

Diese Fortbildung kann als Bildungsurlaub anerkannt werden.

Nutzen
• Strategien zur Selbstfürsorge
• Resilienzförderung
• Selbsterfahrung

Zeitrahmen / Programm
Seminarzeiten:
Tag 1: 10.00 Uhr – 16.00 Uhr
Tag 2 – 3: 09.00 Uhr – 16.00 Uhr

Essenszeiten:
Frühstück von 08.00 Uhr-09.00 Uhr
Mittagessen und Mittagspause: 12.30 Uhr – 13.30 Uhr
Nachmittags Kaffee und Kuchen
Abendessen: 18.00 Uhr -18.45 Uhr

Kein Frühstück und Abendessen für Teilnehmende ohne Übernachtung.

Programm:
Tag 1:
- Begrüßung, Kennenlernen
- Teil des Schiffs – Teil der Crew
- Strategien der Selbstfürsorge entwickeln durch aktiver Auseinandersetzung mit der eigenen Rolle, Arbeitssituation, Zielen und Haltung

Tag 2:
- Sich auf stürmische Zeiten vorbereiten und durchkämpfen
- Resilienzförderung durch Stärkung der Fähigkeiten für sich selbst einzustehen
- Schatzsuche nach persönlichen Ressourcen

Tag 3:
- Ab in die Koje in die Hängematte!
- Erfolgreiche Strategien um Stress abzubauen, Warnsignale zu erkennen und rechtzeitig zu handeln
- Anker lichten und Segel setzen!
- Ermutigung für den Arbeitsalltag

Es besteht die Möglichkeit, dass die Teilnehmenden in ihrer Freizeit selbstorganisiert Ausflüge auf eigene Kosten unternehmen. Tipps für Möglichkeiten der Freizeitgestaltung in der Umgebung können von der Seminarleitung gegeben werden.

Methoden
Austausch im Plenum, Kleingruppen, Einzelarbeit, Kreativität, Selbsterfahrung

Anbieter
LWL-Bildungszentrum Jugendhof Vlotho

Referentin / Referent



Stefanie Schneider
Dipl.-Pädagogin

Auskunft zu Inhalten



Stefanie Schneider
E-Mail: st.schneider@lwl.org
Telefon: 05733 923-302

Auskunft zu Anmeldung und Organisation



Sabine Yilmaz
E-Mail: sabine.yilmaz@lwl.org
Telefon: 05733 923-310

Wir über uns
Der Landschaftsverband Westfalen-Lippe (LWL) steht für erstklassige Fortbildungen im Bereich Kinder- und Jugendhilfe sowie im Fachgebiet Suchthilfe. Durch die Kombination bewährter und innovativer Methoden bieten wir den Teilnehmerinnen und Teilnehmern die Möglichkeit, beruflich und persönlich zu wachsen. Mit unseren praxisorientierten Angeboten fördern wir den Erfahrungsaustausch in unserer Region. Was uns auszeichnet? Hochwertige Wissensvermittlung zu fairen Konditionen. www.lwl-bildung.de