Team: Resilienz von Kita-Fachkräften stärken - Impulse und Strategien zur Stressbewältigung und Selbstfürsorge

Für die Menschen.
Für Westfalen-Lippe.
LWL-Bildungszentrum

Teamangebot

Inhalt
Pädagogische Fachkräfte in Kindertagesstätten gehören zur Hochrisikogruppe für Burnout. Gesundheit und Wohlbefinden von Mitarbeitenden hat Einfluss auf die pädagogische Arbeit mit Kindern. Strukturelle, räumliche und personelle Arbeitsbedingungen beeinflussen direkt die Gesundheit der Mitarbeitenden.

Wir reflektieren gemeinsam häufigste Herausforderungen im Kita-Alltag und geben praktische Impulse zur Alltagsbewältigung. Dabei haben wir die achtsame Fürsorge gegenüber Kindern im Blick.
Mögliche Themen, über die Sie partizipativ mitentscheiden: Fachkräftemangel, Lärm, Zeitdruck, Störungen, Überlastung, soziale Konflikte, Prävention und Teamgesundheit, Aspekte einer resilienten Kita. Gerne können Sie auch an eigenen selbst gewählten Themen arbeiten.

Nutzen
- Analyse typischer Stressfaktoren in der Kita, Analyse persönlicher Stressverstärker
- Strategien und Impulse zur Stressbewältigung und Selbstfürsorge
- Austausch, Best-Practice-Erfahrungen
- Ruheübungen

Methoden
IMpulsvorträge, Kleingruppe, Einzelarbeit, Austausch im Plenum, Ruheübungen

Anbieter
LWL-Bildungszentrum Jugendhof Vlotho

Referentin / Referent



Nicole Piel
Dipl.-Sozialarbeiterin

Auskunft zu Inhalten



Nicole Piel
E-Mail: nicole.piel@lwl.org
Telefon: 05733 923-326

Auskunft zu Anmeldung und Organisation



Heidi Jurkewitz
E-Mail: heidi.jurkewitz@lwl.org
Telefon: 05733 923-312

Online anmelden
https://www.lwl-bildung.de/detail?seminar=52320

Veranstaltungsnummer
26-0603-208-0228-0001

Datum
26.11.2026 - 27.11.2026

Anmeldeschluss
05.11.2026

Ort
LWL-Bildungszentrum
Jugendhof Vlotho
Oeynhausener Str. 1
32602 Vlotho
Tel.: 05733 923-0
Karte und Routenplaner

Teilnehmendenkreis
Mitarbeitende der Kita St. JOsef in Ostbevern

Teilnehmendenzahl
18

Kosten

Wir über uns

Der Landschaftsverband Westfalen-Lippe (LWL) steht für erstklassige Fortbildungen im Bereich Kinder- und Jugendhilfe sowie im Fachgebiet Suchthilfe. Durch die Kombination bewährter und innovativer Methoden bieten wir den Teilnehmerinnen und Teilnehmern die Möglichkeit, beruflich und persönlich zu wachsen. Mit unseren praxisorientierten Angeboten fördern wir den Erfahrungsaustausch in unserer Region. Was uns auszeichnet? Hochwertige Wissensvermittlung zu fairen Konditionen. www.lwl-bildung.de