

Basiswissen Trauma für die Kita

Was müssen wir wissen, wenn wir mit traumatisierten Kindern arbeiten?

Fortbildung



Inhalt

Das Wort Trauma begegnet uns mittlerweile immer häufiger: sehr klar im Zusammenhang mit Kindern mit Gewalterlebnissen, Flüchtlings- oder Kriegserfahrungen. Aber manchmal erleben wir im Alltag Kinder, deren Verhalten sehr auffällig ist und wir wissen nichts über die Hintergründe und fragen uns, ob diese Kinder vielleicht auch etwas Traumatisches erlebt haben könnten. Aber was genau ist eigentlich ein Trauma und was passiert dann in unserem Gehirn? Und ist jeder Mensch, jedes Kind, das ein Trauma erlebt hat auch gleichzeitig dadurch traumatisiert?

Diesen und vielen anderen Fragen widmen wir uns in dieser Traumabasisfortbildung und entwickeln ein allgemeines Verständnis für:

- Begriffe rund um „Trauma“,
- Ursachen eines Traumas,
- Hirnbezogene Prozesse,
- Verändertes Verhalten, Erleben und Empfinden,
- Umgang mit traumatisierten Kindern und deren Bezugspersonen,
- Übersicht über hilfreiche pädagogische und therapeutische Maßnahmen

Nutzen

In diesem Seminar soll Basiswissen vermittelt werden, das ein grundsätzliches Verständnis für betroffene Kinder und deren Verhalten und Emotionen schafft. Dadurch entsteht Sicherheit im täglichen Alltag und Handeln. Ihre Kompetenzen im Umgang mit schwierigen Situationen werden gestärkt und führen zu weniger Belastung und Konflikten.

Zeitraumen / Programm

Tag 1: Grundlagen der Psychotraumatologie, Kollegialer Austausch

Tag 2: Praxisworkshop, Fallberatung, Transfer in den Arbeitsalltag

Methoden

Impulsvorträge, Kollegialer Austausch, Praxisworkshop, Fallberatung, aktivierende Arbeit in Kleingruppen

Anbieter

LWL-Bildungszentrum Jugendhof Vlotho

Referentin / Referent



Julia Bethlehem
Dipl. Soziologin, Trauma-Fachberaterin (zptn)

LWL

Für die Menschen.
Für Westfalen-Lippe.
LWL-Bildungszentrum

Online anmelden

<https://www.lwl-bildung.de/detail?seminar=52204>

Veranstaltungsnummer

26-0603-210-0040-0001

Datum

16.11.2026 - 17.11.2026

Anmeldeschluss

26.10.2026

Ort

LWL-Bildungszentrum
Jugendhof Vlotho
Oeynhausener Str. 1
32602 Vlotho
Tel.: 05733 923-0

[Karte und Routenplaner](#)

Teilnehmendenkreis

Die Fortbildung richtet sich an pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, die im Alltag mit belasteten und/oder traumatisierten Kindern arbeiten.

Teilnehmendenzahl

15

Kosten

189,00 € Teilnahmeentgelt
60,00 € Verpflegung
148,00 € Übernachtung
EZ mit Vollverpflegung
inkl. gesetzl. Umsatzsteuer

Auskunft zu Inhalten



Julia Bethlehem
E-Mail: julia.bethlehem@lwl.org
Telefon: 05733/923-623

Auskunft zu Anmeldung und Organisation



Sabine Yilmaz
E-Mail: sabine.yilmaz@lwl.org
Telefon: 05733 923-310

Wir über uns

Der Landschaftsverband Westfalen-Lippe (LWL) steht für erstklassige Fortbildungen im Bereich Kinder- und Jugendhilfe sowie im Fachgebiet Suchthilfe. Durch die Kombination bewährter und innovativer Methoden bieten wir den Teilnehmerinnen und Teilnehmern die Möglichkeit, beruflich und persönlich zu wachsen. Mit unseren praxisorientierten Angeboten fördern wir den Erfahrungsaustausch in unserer Region. Was uns auszeichnet? Hochwertige Wissensvermittlung zu fairen Konditionen. www.lwl-bildung.de