

Erste Hilfe Outdoor und traumasensible Krisenbegleitung

Methoden-Modul: Erlebnispädagogik in Jugendhilfe und Schule

LWL

Für die Menschen.
Für Westfalen-Lippe.
LWL-Bildungszentrum

Fortbildung

Inhalt

Notfälle und Krisen können jederzeit eintreten. Wer erlebnispädagogisch arbeitet - also ganz bewusst Abenteuer unter freiem Himmel arrangiert und dafür mitunter auch abgelegenes, unwegsames Gelände aufsucht - sollte besonders souverän mit Notfällen umgehen können. Denn auch bei bestem Risikomanagement bleiben die Gefahren real.

Glücklicherweise kann oft weit besser geholfen werden, als viele glauben. Voraussetzung dafür ist allerdings eine gründliche Vorbereitung. Diese Fortbildung trainiert in sehr lebendigen Rollenspielen Notfallkompetenz und Krisenmanagement - anhand von typischen Szenarien aus der erlebnispädagogischen Praxis (u. a. Panik/Schock und Trauma, Hyperventilation, Verbrennungen, Schnittwunden, Blutungen, Brüche, Unterkühlung, Unterzuckerung, Epilepsie, Asthma, Bewusstlosigkeit, Hängetrauma usw.).

Weit über die klassische Erste Hilfe hinausgehend wird dabei Trauma-Kompetenz für die psychologische Erste Hilfe und Selbst-Fürsorge vermittelt. Außerdem werden weitere Themen wie Gruppendynamik, die Nachbereitung/Aufarbeitung von Notfällen und Wunsch-Themen der Teilnehmenden aufgegriffen.

Nutzen

- Erste Hilfe in typischen (erlebnis-)pädagogischen Situationen
- Traumasensible Begleitung aller an Krisen Beteiligten, psychische Versorgung
- Selbst-Schutz, Notruf, Bergung
- Kontrolle von Bewusstsein, Atmung und Puls sowie Sofort-Maßnahmen
- Versorgung von Wunden sowie Hirn-, Kreislauf-, Temperatur- und vergiftungsbedingte Störungen
- Absprachen mit allen Beteiligten (Notfall-Management), Umgang mit Institutionen und Presse

Zeitraumen / Programm

Tag 1

10:00-12:30 inkl. Kaffeepause

14:00-18:00 inkl. Kaffee und Kuchen

19:00-21:00 Abendeinheit (!)

Tag 2

09:00-12:30 inkl. Kaffeepause

13:30-16:00 Uhr inkl. Kaffee und Kuchen

Methoden

Kompakte Inputs, anschauliche Demonstrationen, aktivierende Übungen in Kleingruppen, kollegialer Austausch

Zertifikatskurs Erlebnispädagogik

Dieses Modul wird für die Erlebnispädagogik-Zertifizierung anerkannt: www.zk-ep.de

Anbieter

LWL-Bildungszentrum Jugendhof Vlotho

Referentin / Referent

Josef Sözbir

Dipl.-Sozialpädagoge, Lehr- und Rettungsassistent, Erlebnispädagoge

Foto

Online anmelden

<https://www.lwl-bildung.de/detail?seminar=51557>

Veranstaltungsnummer

26-0603-205-0141-0002

Datum

19.11.2026 - 20.11.2026

Anmeldeschluss

29.10.2026

Ort

LWL-Bildungszentrum

Jugendhof Vlotho

Oeynhausener Str. 1

32602 Vlotho

Tel.: 05733 923-0

[Karte und Routenplaner](#)

Teilnehmendenkreis

Fachkräfte und

Mitarbeitende in

Jugendhilfe und Schule

Teilnehmendenzahl

16

Kosten

225,00 €

Teilnahmeentgelt

70,00 € Verpflegung

147,99 € Übernachtung

EZ mit Vollverpflegung

inkl. gesetzl.

Umsatzsteuer

Auskunft zu Inhalten



David Kremer
E-Mail: david.kremer@lwl.org
Telefon: 05733 923-327

Auskunft zu Anmeldung und Organisation



Sabrina Heinz
E-Mail: sabrina.heinz@lwl.org
Telefon: 05733 923-314

Wir über uns

Der Landschaftsverband Westfalen-Lippe (LWL) steht für erstklassige Fortbildungen im Bereich Kinder- und Jugendhilfe sowie im Fachgebiet Suchthilfe. Durch die Kombination bewährter und innovativer Methoden bieten wir den Teilnehmerinnen und Teilnehmern die Möglichkeit, beruflich und persönlich zu wachsen. Mit unseren praxisorientierten Angeboten fördern wir den Erfahrungsaustausch in unserer Region. Was uns auszeichnet? Hochwertige Wissensvermittlung zu fairen Konditionen. www.lwl-bildung.de