Erste Hilfe Outdoor und traumasensible Krisenbegleitung

Methoden-Modul: Erlebnispädagogik in Jugendhilfe und Schule

Für die Menschen.
Für Westfalen-Lippe.
LWL-Bildungszentrum

Fortbildung

Inhalt
Notfälle und Krisen können jederzeit eintreten. Wer erlebnispädagogisch arbeitet - also ganz bewusst Abenteuer unter freiem Himmel arrangiert und dafür mitunter auch abgelegenes, unwegsames Gelände aufsucht - sollte besonders souverän mit Notfällen umgehen können. Denn auch bei bestem Risikomanagement bleiben die Gefahren real.

Glücklicherweise kann oft weit besser geholfen werden, als viele glauben. Voraussetzung dafür ist allerdings eine gründliche Vorbereitung. Diese Fortbildung trainiert in sehr lebendigen Rollenspielen Notfallkompetenz und Krisenmanagement - anhand von typischen Szenarien aus der erlebnispädagogischen Praxis (u. a. Panik/Schock und Trauma, Hyperventilation, Verbrennungen, Schnittwunden, Blutungen, Brüche, Unterkühlung, Unterzuckerung, Epilepsie, Asthma, Bewusstlosigkeit, Hängetrauma usw.).

Weit über die klassische Erste Hilfe hinausgehend wird dabei Trauma-Kompetenz für die psychologische Erste Hilfe und Selbst-Fürsorge vermittelt. Außerdem werden weitere Themen wie Gruppendynamik, die Nachbereitung/Aufarbeitung von Notfällen und Wunsch-Themen der Teilnehmenden aufgegriffen.

Nutzen
- Erste Hilfe in typischen (erlebnis-)pädagogischen Situationen
- Traumasensible Begleitung aller an Krisen Beteiligten, psychische Versorgung
- Selbst-Schutz, Notruf, Bergung
- Kontrolle von Bewusstsein, Atmung und Puls sowie Sofort-Maßnahmen
- Versorgung von Wunden sowie Hirn-, Kreislauf-, Temperatur- und vergiftungsbedingte Störungen
- Absprachen mit allen Beteiligten (Notfall-Management), Umgang mit Institutionen und Presse

Zeitrahmen / Programm
Tag 1
10:00-12:30 inkl. Kaffeepause
14:00-18:00 inkl. Kaffee und Kuchen
19:00-21:00 Abendeinheit (!)

Tag 2
09:00-12:30 inkl. Kaffeepause
13:30-16:00 Uhr inkl. Kaffee und Kuchen

Methoden
Kompakte Inputs, anschauliche Demonstrationen, aktivierende Übungen in Kleingruppen, kollegialer Austausch

Zertifikatskurs Erlebnispädagogik
Dieses Modul wird für die Erlebnispädagogik-Zertifizierung anerkannt: www.zk-ep.de

Anbieter
LWL-Bildungszentrum Jugendhof Vlotho

Referentin / Referent

Foto

Josef Sözbir
Dipl.-Sozialpädagoge, Lehr- und Rettungsassistent, Erlebnispädagoge

Auskunft zu Inhalten

Online anmelden
https://www.lwl-bildung.de/detail?seminar=51557

Veranstaltungsnummer
26-0603-205-0141-0002

Datum
19.11.2026 - 20.11.2026

Anmeldeschluss
29.10.2026

Ort
LWL-Bildungszentrum
Jugendhof Vlotho
Oeynhausener Str. 1
32602 Vlotho
Tel.: 05733 923-0
Karte und Routenplaner

Teilnehmendenkreis
Fachkräfte und Mitarbeitende in Jugendhilfe und Schule

Teilnehmendenzahl
17

Kosten
225,00 € Teilnahmeentgelt
70,00 € Verpflegung
147,99 € Übernachtung EZ mit Vollverpflegung
inkl. gesetzl. Umsatzsteuer



David Kremer
E-Mail: david.kremer@lwl.org
Telefon: 05733 923-327

Auskunft zu Anmeldung und Organisation



Sabrina Heinz
E-Mail: sabrina.heinz@lwl.org
Telefon: 05733 923-314

Wir über uns

Der Landschaftsverband Westfalen-Lippe (LWL) steht für erstklassige Fortbildungen im Bereich Kinder- und Jugendhilfe sowie im Fachgebiet Suchthilfe. Durch die Kombination bewährter und innovativer Methoden bieten wir den Teilnehmerinnen und Teilnehmern die Möglichkeit, beruflich und persönlich zu wachsen. Mit unseren praxisorientierten Angeboten fördern wir den Erfahrungsaustausch in unserer Region. Was uns auszeichnet? Hochwertige Wissensvermittlung zu fairen Konditionen. www.lwl-bildung.de