

# Sag Nein! – Suchtpräventionsprogramm für Förderschulen mit dem Schwerpunkt geistige Entwicklung sowie Werkstätten und betreute Wohnformen

## Zertifikatskurs

---

### Inhalt

„Sag Nein!“ ist eine präventive Projektwoche, die sich an Jugendliche und junge Erwachsene mit einer geistigen Behinderung und ersten Konsumerfahrungen richtet (selektive Suchtprävention). Diese Personengruppe gehört unabhängig von der Wohnsituation zu einer besonders gefährdeten Gruppe für problematischen Substanzkonsum. Menschen mit geistiger Behinderung wehren sich im sozialen Miteinander weniger gegen Angebote zum Rauschmittelkonsum. Sie konsumieren häufiger aus dem Grund, weil es die anderen auch tun. Das Programm wurde entwickelt, da bestehende Präventionsmaßnahmen nicht 1:1 für diese Zielgruppe übertragen werden konnten.

„Dazu-gehören-wollen“, fehlende Handlungsalternativen und die fehlende Fähigkeit, Entspannung und Wohlbefinden herzustellen scheinen zentrale Motive für den Konsum zu sein. Genau hier setzt „Sag Nein!“ an: Es wendet Leichte Sprache an, bietet wiederkehrende Rituale um Sicherheit zu vermitteln und setzt verstärkt Wiederholungen sowie vielfältige Visualisierungen ein. Leicht verständliche und alltagsnahe Rollenspiele und Übungen zum „Nein!“ sagen runden das Programm ab. Neben der Informationsvermittlung zu Alkohol, Nikotin und Cannabis kann auch ein Baustein zu internetbezogenen Störungen (IBS) im Programm integriert werden. Auch darauf wird in der Fortbildung eingegangen.

Der Zertifikatskurs führt in das Programm und seine theoretischen Grundlagen ein und erprobt mit den Teilnehmenden die Durchführung der Präventionswoche sowie der nachfolgenden Projektstage. Im Einzelnen werden folgende Themen behandelt:

- Hintergrund, Entstehung und Ablauf des Programms
- Basiswissen zu den Themen „Suchtprävention“ und „geistige Behinderung“
- Struktur und Organisation der Präventionswoche vor Ort
- Auswahl der Teilnehmenden
- Methoden der praktischen Durchführung

### Nutzen

Sie erwerben umfassende Kenntnisse zur Durchführung des Präventionsprogramms sowie den theoretischen Grundlagen und sind in den einzelnen Programmbausteinen geschult. Sie erhalten das „Sag Nein!“ Praxishandbuch mit theoretischem Hintergrundwissen und allen Materialien, die Sie für die Durchführung benötigen.

### Zeitraumen / Programm

Erster Tag: 10:00 – 17:00 Uhr

Zweiter Tag: 9:00 – 16:00

### Methoden

Vortrag, Groß- und Kleingruppenarbeit, Übungen, Rollenspiele, Deeskalationsübungen

### Referentin / Referent

Hinderks, Heike Jg. 1985, Heilpädagogin MA, langjährig tätig in der Eingliederungshilfe. 2012 – 2023 als Teamleitung in einer besonderen Wohnform für Menschen mit geistiger Behinderung, ab 2023 Teamleitung Ambulant Begleitetes Wohnen Caritasverband für den Kreis Coesfeld, Standort Lüdinghausen. Teilnahme am Bundesmodellprojekt „TANDEM – Besondere Hilfen für besondere Menschen im Netzwerk der Behinderten- und Suchthilfe“ als Projektfachkraft für die Behindertenhilfe (2018 – 2022).

Bayer, Bettina Jg. 1996, Sozialarbeiterin B.A., von 2019 bis 2024 tätig in der Fachstelle Suchtprävention des Caritasverbandes für den Kreis Coesfeld e.V., ab 2024 tätig in der Fachstelle Suchtprävention der Drogenhilfe Saarbrücken gGmbH

### Anbieter



Für die Menschen.  
Für Westfalen-Lippe.  
LWL-Koordinationsstelle  
Sucht

### Online anmelden

<https://www.lwl-bildung.de/detail?seminar=51372>

### Veranstaltungsnummer

26-0701-800-0026-0001

### Datum

06.07.2026 - 07.07.2026

### Anmeldeschluss

11.05.2026

### Ort

Johanniter Akademie -  
Gästehaus  
Weissenburgstraße 60-64  
48151 Münster  
Tel.: 0251 97230-145  
[Karte und Routenplaner](#)

### Teilnehmendenkreis

Fachkräfte aus ambulanten Einrichtungen der Suchthilfe insbesondere der Suchtprävention, Lehrkräfte und Fachkräfte der Schulsozialarbeit an Förderschulen mit dem Schwerpunkt geistige Entwicklung, Fachkräfte aus Werkstätten und betreuten Wohnformen für Menschen mit geistiger Behinderung

### Teilnehmendenzahl

16

### Kosten

347,72 €  
Teilnahmeentgelt  
71,00 € Verpflegung  
202,19 € Übernachtung  
EZ mit Vollverpflegung  
**inkl. gesetzl.  
Umsatzsteuer**

(inkl. Praxishandbuch)

**Referentin / Referent**



Heike Hinderks



Bettina Bayer

**Auskunft zu Inhalten**



Linda Weweler  
E-Mail: [linda.weweler@lwl.org](mailto:linda.weweler@lwl.org)  
Telefon: 0251 591-6383

**Auskunft zu Anmeldung und Organisation**



Koffi Nomenyo  
E-Mail: [koffi.nomenyo@lwl.org](mailto:koffi.nomenyo@lwl.org)  
Telefon: 02515916971

---

**Wir über uns**

Der Landschaftsverband Westfalen-Lippe (LWL) steht für erstklassige Fortbildungen im Bereich Kinder- und Jugendhilfe sowie im Fachgebiet Suchthilfe. Durch die Kombination bewährter und innovativer Methoden bieten wir den Teilnehmerinnen und Teilnehmern die Möglichkeit, beruflich und persönlich zu wachsen. Mit unseren praxisorientierten Angeboten fördern wir den Erfahrungsaustausch in unserer Region. Was uns auszeichnet? Hochwertige Wissensvermittlung zu fairen Konditionen. [www.lwl-bildung.de](http://www.lwl-bildung.de)