

# Substanzkunde: Neue, legale, illegale Substanzen und Medikamente – Basiswissen



Für die Menschen.  
Für Westfalen-Lippe.  
LWL-Koordinationsstelle  
Sucht

## Fortbildung

---

### Inhalt

#### Veranstaltung ausgebucht!

Der Konsum von psychoaktiven Substanzen wird im öffentlichen Diskurs sehr polarisierend diskutiert. Während eine Seite den Konsum verteufelt und das Schadenspotenzial in den Fokus rückt, feiert die andere Seite ihn und neigt zur Verharmlosung. Wie so häufig bei so heiß diskutierten Themen liegt die Wahrheit irgendwo dazwischen. In dieser Fortbildung soll der Konsum psychoaktiver Substanzen unaufgeregt und auf wissenschaftlicher Basis betrachtet werden. Wie behalte ich einen einfachen Überblick über die einzelnen Substanzen? Welche Stoffe liegen vor allem bei jungen Leuten gerade im Trend? Welche erwünschten und unerwünschten Wirkungen haben psychoaktive Substanzen? Welche Konsumformen gibt es? Wie lange wirken Substanzen? Wie lange sind die verschiedenen Stoffe nachweisbar? Wie sind sie rechtlich einzuordnen? Was muss beim Konsum beachtet werden? Wie kann man Risiken minimieren? Was ist Mischkonsum? Diese und ähnliche Fragen werden in der Fortbildung beantwortet. Am Ende verfügen Sie über Basiswissen, sind sicher im Umgang mit konsumierenden Menschen und es gelingt, Konsumkompetenz zu vermitteln und die Risiken zu minimieren.

#### Schwerpunkte:

- Einfluss in die neutrale Betrachtungsweise von psychoaktiven Substanzen
- Einteilung der Stoffgruppen
- legale Substanzen
- Medikamente
- neue und illegalisierte Substanzen

### Nutzen

- Erlangen von Basiswissen über legale, neue und illegalisierte Substanzen sowie relevante Medikamente
- Sicherheit im Umgang mit gängigen Begrifflichkeiten
- Sensibilisierung für neue Trends
- Lernen, Mischkonsum besser einzuschätzen

### Zeitraumen / Programm

09:00 - 16:00 Uhr

### Methoden

Vortrag inklusiver kleiner Übungen sowie Möglichkeiten zum Austausch

### Referentin / Referent

Bötsch, Stefanie Jg. 1994, Soziale Arbeit (B.A.), Suchttherapie und Sozialmanagement (M.A.), Berufserfahrung in der stationären Entwöhnung, niedrigschwelliger Drogenaufklärung und ambulanten Drogenberatung. Host des Podcast „Psychoaktiv“, Autorin des Fachbuches „Drogen und ihre Wirkung“.

### Anbieter

LWL-Koordinationsstelle Sucht

### Referentin / Referent



Stefanie Bötsch

### Auskunft zu Inhalten

#### Online anmelden

<https://www.lwl-bildung.de/detail?seminar=51347>

#### Veranstaltungsnummer

26-0701-800-0014-0001

#### Datum

02.09.2026

#### Anmeldeschluss

05.08.2026

#### Ort

Online

#### Zoom-Meeting

[Karte und Routenplaner](#)

#### Teilnehmendenkreis

Berufseinsteiger:innen und Fachkräfte aus Bereichen der Suchthilfe, Fachkräfte aus angrenzenden Arbeitsfeldern, wie beispielsweise offene, ambulante und stationäre Jugendarbeit

#### Teilnehmendenzahl

20

#### Kosten

135,00 €

Teilnahmeentgelt



Linda Weweler  
E-Mail: [linda.weweler@lwl.org](mailto:linda.weweler@lwl.org)  
Telefon: 0251 591-6383

#### Auskunft zu Anmeldung und Organisation



Koffi Nomenyo  
E-Mail: [koffi.nomenyo@lwl.org](mailto:koffi.nomenyo@lwl.org)  
Telefon: 02515916971

---

#### Wir über uns

Der Landschaftsverband Westfalen-Lippe (LWL) steht für erstklassige Fortbildungen im Bereich Kinder- und Jugendhilfe sowie im Fachgebiet Suchthilfe. Durch die Kombination bewährter und innovativer Methoden bieten wir den Teilnehmerinnen und Teilnehmern die Möglichkeit, beruflich und persönlich zu wachsen. Mit unseren praxisorientierten Angeboten fördern wir den Erfahrungsaustausch in unserer Region. Was uns auszeichnet? Hochwertige Wissensvermittlung zu fairen Konditionen. [www.lwl-bildung.de](http://www.lwl-bildung.de)