

Substanzkunde: Neue, legale, illegale Substanzen und Medikamente – Basiswissen



Für die Menschen.
Für Westfalen-Lippe.
LWL-Koordinationsstelle
Sucht

Fortbildung

Inhalt

Der Konsum von psychoaktiven Substanzen wird im öffentlichen Diskurs sehr polarisierend diskutiert. Während eine Seite den Konsum verteufelt und das Schadenspotenzial in den Fokus rückt, feiert die andere Seite ihn und neigt zur Verharmlosung. Wie so häufig bei so heiß diskutierten Themen liegt die Wahrheit irgendwo dazwischen. In dieser Fortbildung soll der Konsum psychoaktiver Substanzen unaufgeregt und auf wissenschaftlicher Basis betrachtet werden. Wie behalte ich einen einfachen Überblick über die einzelnen Substanzen? Welche Stoffe liegen vor allem bei jungen Leuten gerade im Trend? Welche erwünschten und unerwünschten Wirkungen haben psychoaktive Substanzen? Welche Konsumformen gibt es? Wie lange wirken Substanzen? Wie lange sind die verschiedenen Stoffe nachweisbar? Wie sind sie rechtlich einzuordnen? Was muss beim Konsum beachtet werden? Wie kann man Risiken minimieren? Was ist Mischkonsum? Diese und ähnliche Fragen werden in der Fortbildung beantwortet. Am Ende verfügen Sie über Basiswissen, sind sicher im Umgang mit konsumierenden Menschen und es gelingt, Konsumkompetenz zu vermitteln und die Risiken zu minimieren.

Schwerpunkte:

- Einfluss in die neutrale Betrachtungsweise von psychoaktiven Substanzen
- Einteilung der Stoffgruppen
- legale Substanzen
- Medikamente
- neue und illegalisierte Substanzen

Nutzen

- Erlangen von Basiswissen über legale, neue und illegalisierte Substanzen sowie relevante Medikamente
- Sicherheit im Umgang mit gängigen Begrifflichkeiten
- Sensibilisierung für neue Trends
- Lernen, Mischkonsum besser einzuschätzen

Zeitrahmen / Programm

09:00 - 16:00 Uhr

Methoden

Vortrag inklusiver kleiner Übungen sowie Möglichkeiten zum Austausch

Referentin / Referent

Bötsch, Stefanie Jg. 1994, Soziale Arbeit (B.A.), Suchttherapie und Sozialmanagement (M.A.), Berufserfahrung in der stationären Entwöhnung, niedrigschwelliger Drogenaufklärung und ambulanten Drogenberatung. Host des Podcast „Psychoaktiv“, Autorin des Fachbuches „Drogen und ihre Wirkung“.

Anbieter

LWL-Koordinationsstelle Sucht

Referentin / Referent



Stefanie Bötsch

Auskunft zu Inhalten

Online anmelden

<https://www.lwl-bildung.de/detail?seminar=51347>

Veranstaltungsnummer

26-0701-800-0014-0001

Datum

02.09.2026

Anmeldeschluss

05.08.2026

Ort

Online

Zoom-Meeting

[Karte und Routenplaner](#)

Teilnehmendenkreis

Berufseinsteiger:innen und Fachkräfte aus Bereichen der Suchthilfe, Fachkräfte aus angrenzenden Arbeitsfeldern, wie beispielsweise offene, ambulante und stationäre Jugendarbeit

Teilnehmendenzahl

20

Kosten

135,00 €

Teilnahmeentgelt



Linda Weweler
E-Mail: linda.weweler@lwl.org
Telefon: 0251 591-6383

Auskunft zu Anmeldung und Organisation



Koffi Nomenyo
E-Mail: koffi.nomenyo@lwl.org
Telefon: 02515916971

Wir über uns

Der Landschaftsverband Westfalen-Lippe (LWL) steht für erstklassige Fortbildungen im Bereich Kinder- und Jugendhilfe sowie im Fachgebiet Suchthilfe. Durch die Kombination bewährter und innovativer Methoden bieten wir den Teilnehmerinnen und Teilnehmern die Möglichkeit, beruflich und persönlich zu wachsen. Mit unseren praxisorientierten Angeboten fördern wir den Erfahrungsaustausch in unserer Region. Was uns auszeichnet? Hochwertige Wissensvermittlung zu fairen Konditionen. www.lwl-bildung.de