

Gesundheitskompetenz und Sucht



Für die Menschen.
Für Westfalen-Lippe.

LWL-Koordinationsstelle
Sucht

Fortbildung

Inhalt

Die Fortbildung vermittelt Grundlagen zur Rolle von Gesundheitskompetenz in der Suchtprävention und Suchthilfe. Gesundheitskompetenz umfasst die Fähigkeit, gesundheitsbezogene Informationen zu verstehen, zu bewerten und für gesundheitsförderliches Verhalten zu nutzen. Ein zentrales Thema ist die erhöhte Vulnerabilität gegenüber Suchtmittelkonsum bei Menschen mit eingeschränkter Gesundheitskompetenz – etwa Jugendliche, Menschen mit Lernschwierigkeiten oder in sozioökonomisch benachteiligten Lebenslagen.

Konkrete Fortbildungsinhalte:

- Einführung in das Konzept der Gesundheitskompetenz
- Übersicht über die Studienlage zur Gesundheitskompetenz
- Rolle der professionellen und organisationalen Gesundheitskompetenz
- Techniken der Wissensvermittlung und nutzer-zentrierten Kommunikation (z. B. Sucht)
- Quellen verlässlicher Gesundheitsinfos (u. a. in Einfacher/Leichter Sprache)

Nutzen

Sie lernen praxisnahe Methoden kennen, um Gesundheitskompetenz gezielt zu fördern, z.B. durch einfache Sprache, Peer-Education und partizipative Methoden, motivierende Gesprächsführung oder das Teach-Back-Verfahren. Neben individuellen Kompetenzen stehen auch strukturelle Rahmenbedingungen im Fokus – etwa durch die organisationale Gesundheitskompetenz.

Zeitraumen / Programm

09:00 - 12:30 Uhr

Methoden

Fachvortrag und interaktive Methoden (Umfragen via Mentimeter o. ä., Diskussionsrunden, Übungen)

Referentin / Referent

Rathmann, Katharina, Prof. Dr., Professorin für Sozialepidemiologie an der Hochschule Fulda (Fachbereich Gesundheitswissenschaften), Forschungsschwerpunkt Gesundheitsförderung und -kompetenz bei sozial benachteiligten Bevölkerungsgruppen, insbesondere Menschen mit (intellektueller) Beeinträchtigung, leitet Projekte wie "SKoL" oder "Ewiko" zur Gesundheitskompetenz und Substanzmittelkonsum, Vorstandsmitglied im Deutschen Netzwerk Gesundheitskompetenz und Sprecherin des Public Health Zentrums (PHZF).

Anbieter

LWL-Koordinationsstelle Sucht

Referentin / Referent



Katharina Rathmann, Prof. Dr.

Auskunft zu Inhalten



Linda Weweler
E-Mail: linda.weweler@lwl.org
Telefon: 0251 591-6383

Auskunft zu Anmeldung und Organisation



Koffi Nomenyo
E-Mail: koffi.nomenyo@lwl.org
Telefon: 02515916971

Online anmelden

<https://www.lwl-bildung.de/detail?seminar=51336>

Veranstaltungsnummer

26-0701-800-0011-0001

Datum

29.10.2026

Anmeldeschluss

01.10.2026

Ort

Online

Zoom-Meeting

[Karte und Routenplaner](#)

Teilnehmendenkreis

Fachkräfte aus Suchthilfe, Gesundheitswesen, Behindertenhilfe, Sozialpädagogik, Pflege, Eingliederungshilfe, Schule

Teilnehmendenzahl

100

Kosten

85,00 € Teilnahmeentgelt

Wir über uns

Der Landschaftsverband Westfalen-Lippe (LWL) steht für erstklassige Fortbildungen im Bereich Kinder- und Jugendhilfe sowie im Fachgebiet Suchthilfe. Durch die Kombination bewährter und innovativer Methoden bieten wir den Teilnehmerinnen und Teilnehmern die Möglichkeit, beruflich und persönlich zu wachsen. Mit unseren praxisorientierten Angeboten fördern wir den Erfahrungsaustausch in unserer Region. Was uns auszeichnet? Hochwertige Wissensvermittlung zu fairen Konditionen. www.lwl-bildung.de