

Wenn Eltern psychisch krank sind...

Grundlagen und Praxistipps zur Elternbegleitung und Unterstützung der Kinder in der Kita

Fortbildung

Inhalt

Wenn Eltern psychisch krank sind, sind meistens die Fähigkeiten zur Erziehung und Alltagsgestaltung stark beeinträchtigt. Manche Alarmsignale fallen in der Kita auf oder die Kinder erzählen davon. Psychisch erkrankte Elternteile sind häufig für ihre Kinder nur eingeschränkt verfügbar und emotional kaum erreichbar. Oft fallen Eltern durch sehr wechselhaftes Verhalten und wenig Verlässlichkeit auf.

Was kann man jetzt als Kita-Mitarbeitende machen? Wie kommt man in eine Zusammenarbeit mit den Eltern? Wie kann man Eltern unterstützen, trotz und mit ihrer Erkrankung ihre Elternrolle auszufüllen? Welche Handlungsstrategien gibt es für Krisensituationen und Notfälle? Wie erleben betroffene Kinder ihre Eltern? Welche Auswirkungen hat dies auf ihre Entwicklung? Wie kann man ein Netzwerk zur Unterstützung der Kinder aufbauen?

In dieser Fortbildung gibt es Praxistipps für die Gestaltung von Elternkontakten und kollegialen Austausch. Es werden grundlegende Informationen über Krankheitsbilder vermittelt, um Verständnis für die Situation in der Familie zu entwickeln. Zudem werden Ideen erarbeitet, wie Fachkräfte in der Kita auf die besonderen Bedürfnisse der Kinder eingehen und einen Beitrag zur Förderung ihrer Resilienz leisten können.

Nutzen

- Grundlagenwissen zu verschiedenen psychischen Erkrankungen
- Erkennen von Anzeichen und Symptomen bei Eltern
- Hinweise und Anregungen zur Unterstützung und Begleitung von betroffenen Familien
- Handlungsstrategien für Krisensituationen und Notfälle
- Grenzen des eigenen Handlungsspielraums
- Hinweise zu Kindeswohlgefährdungen
- Methoden zur Resilienzförderung der Kinder
- Informationen zu weiterführenden Hilfsangeboten und Netzwerken

Zeitraumen / Programm

Tag 1: 10:00 - ca. 18:00 Uhr

Tag 2: 09:00 - ca. 16:30 Uhr

Methoden

Referat und Erarbeitung der Themen in der Großgruppe, Vertiefung in Kleingruppen, Kollegialer Austausch, Filmbeitrag

Anbieter

LWL-Bildungszentrum Jugendhof Vlotho

Referentin / Referent



Stefanie Schneider
Dipl.-Pädagogin

Auskunft zu Inhalten



Stefanie Schneider
E-Mail: st.schneider@lwl.org
Telefon: 05733 923-302

Auskunft zu Anmeldung und Organisation



Für die Menschen.
Für Westfalen-Lippe.
LWL-Bildungszentrum

Online anmelden

<https://www.lwl-bildung.de/detail?seminar=51258>

Veranstaltungsnummer

26-0603-206-0040-0002

Datum

08.10.2026 - 09.10.2026

Anmeldeschluss

17.09.2026

Ort

LWL-Bildungszentrum
Jugendhof Vlotho
Oeynhausener Str. 1
32602 Vlotho
Tel.: 05733 923-0
[Karte und Routenplaner](#)

Teilnehmendenkreis

Mitarbeitende und
Leitungen aus
Kindertageseinrichtungen

Teilnehmendenzahl

16

Kosten

205,00 €
Teilnahmeentgelt
60,00 € Verpflegung
147,99 € Übernachtung
EZ mit Vollverpflegung
inkl. gesetzl.
Umsatzsteuer



Sabine Yilmaz
E-Mail: sabine.yilmaz@lwl.org
Telefon: 05733 923-310

Wir über uns

Der Landschaftsverband Westfalen-Lippe (LWL) steht für erstklassige Fortbildungen im Bereich Kinder- und Jugendhilfe sowie im Fachgebiet Suchthilfe. Durch die Kombination bewährter und innovativer Methoden bieten wir den Teilnehmerinnen und Teilnehmern die Möglichkeit, beruflich und persönlich zu wachsen. Mit unseren praxisorientierten Angeboten fördern wir den Erfahrungsaustausch in unserer Region. Was uns auszeichnet? Hochwertige Wissensvermittlung zu fairen Konditionen. www.lwl-bildung.de