

# Coaching-Methoden für Führungskräfte



Für die Menschen.  
Für Westfalen-Lippe.  
LWL-Bildungszentrum

## Bildungsurlaub

---

### Inhalt

Das Aufgabenspektrum von Führungskräften ist groß. Wenn Mitarbeitende bei der Arbeit Stress empfinden oder Schwierigkeiten damit haben, berufliche und private Anforderungen zu meistern, ist die Führungskraft auch als Coach gefragt. Doch wie kann sie diese Rolle souverän ausfüllen?

In der wohlthuenden Atmosphäre des Jugendhofs haben Sie die Möglichkeit, Coachingansätze kennenzulernen und zu erproben. Sie lernen praxisnahe und leicht einsetzbare Methoden kennen, die Sie in Ihrer Rolle als Führungskraft unterstützen und die im Alltag leicht einsetzbar sind. Dabei bietet die Fortbildung auch Gelegenheit, eigene Praxissituationen einzubringen.

In dieser Veranstaltung tanken Sie Kraft und erweitern Ihr methodisches Repertoire für Ihre Führungsrolle. Entdecken Sie eigene Zugänge und Ressourcen, um gestärkt in ihren Arbeitsalltag zurückzukehren.

Diese Fortbildung kann als Bildungsurlaub anerkannt werden.

### Nutzen

- Reflexion der eigenen Führungsrolle
- Kennenlernen und Anwenden verschiedener Coaching-Methoden
- Erweiterung eigener Handlungskompetenzen

### Zeitraumen / Programm

#### 1. Tag

10:00 - 12:30 Uhr - Kennenlernen, Einstieg ins Thema

12:30 - 13:30 Uhr - Mittagspause

13:30 - 17:00 Uhr - Kommunikation und praktische Übungen

#### 2. Tag

09:00 - 12:30 Uhr - Arbeiten mit dem inneren Team

12:30 - 13:30 Uhr - Mittagspause

13:30 - 16:00 Uhr - Fortsetzung

#### 3. Tag

09:00 - 12:30 Uhr - Aufstellungsmethoden

12:30 - 13:30 Uhr - Mittagspause

13:30 - 16:00 Uhr - Fortsetzung

#### 4. Tag

09:00 - 12:30 Uhr - Biographiearbeit

12:30 - 13:30 Uhr - Mittagspause

13:30 - 16:00 Uhr - Fortsetzung

#### 5. Tag

09:00 - 12:30 Uhr - Methoden kollegialer Beratung

12:30 - 13:30 Uhr - Mittagspause

13:30 - 16:00 Uhr - Fortsetzung und Feedback

### Methoden

Impulsreferat, Gruppenarbeit, praktische Übungen der Methoden in der Kleingruppe und im Plenum

### Bildungsurlaub

Diese Veranstaltung kann auch als Bildungsurlaub anerkannt werden.

### Anbieter

LWL-Bildungszentrum Jugendhof Vlotho

### Auskunft zu Inhalten

### Online anmelden

<https://www.lwl-bildung.de/detail?seminar=51251>

### Veranstaltungsnummer

26-0603-207-0139-0001

### Datum

20.07.2026 - 24.07.2026

### Anmeldeschluss

25.05.2026

### Ort

LWL-Bildungszentrum

Jugendhof Vlotho

Oeynhausener Str. 1

32602 Vlotho

Tel.: 05733 923-0

[Karte und Routenplaner](#)

### Teilnehmendenkreis

Leitungskräfte

### Teilnehmendenzahl

14

### Kosten

380,00 €

Teilnahmeentgelt

150,00 € Verpflegung

490,00 € Übernachtung

EZ mit Vollverpflegung

**inkl. gesetzl.**

**Umsatzsteuer**



Christiane Heibrok  
E-Mail: [christiane.heibrok@lwl.org](mailto:christiane.heibrok@lwl.org)  
Telefon: 05733 923-321

#### **Auskunft zu Anmeldung und Organisation**



Heidi Jurkewitz  
E-Mail: [heidi.jurkewitz@lwl.org](mailto:heidi.jurkewitz@lwl.org)  
Telefon: 05733 923-312

---

#### **Wir über uns**

Der Landschaftsverband Westfalen-Lippe (LWL) steht für erstklassige Fortbildungen im Bereich Kinder- und Jugendhilfe sowie im Fachgebiet Suchthilfe. Durch die Kombination bewährter und innovativer Methoden bieten wir den Teilnehmerinnen und Teilnehmern die Möglichkeit, beruflich und persönlich zu wachsen. Mit unseren praxisorientierten Angeboten fördern wir den Erfahrungsaustausch in unserer Region. Was uns auszeichnet? Hochwertige Wissensvermittlung zu fairen Konditionen. [www.lwl-bildung.de](http://www.lwl-bildung.de)