

# Neu in der Jugendhilfe

Herausforderungen im neuen Job gekonnt meistern (lernen)

## Fortbildung

---

### Inhalt

Das Studium abgeschlossen und in der Sozialen Arbeit die erste Stelle angetreten, vielleicht in einer Wohngruppe, im Jugendamt, in der Beratungsstelle oder in der ambulanten Erziehungshilfe. Habe ich mir die Praxis so vorgestellt? Hat mich das Studium gut auf die Herausforderungen in der sozialen Arbeit vorbereitet? Bin ich der Arbeit nicht nur fachlich, sondern auch emotional gewachsen? Nehme ich die Arbeit häufig mit nach Hause? Welche Strategien nutze ich, um Belastungen und schwierigen Situationen zu begegnen? Wann macht mir die Arbeit Spaß, wann schafft sie Frust?

Diese und weitere Fragen sollen in diesem Seminar bearbeitet werden.

Ziel der Veranstaltung ist die Stärkung eigener Ressourcen und Bewältigungsstrategien.

Die Teilnehmenden haben die Möglichkeit, eigene Themen und Fragen in dieser Veranstaltung anzusprechen und kollegial und supervisorisch zu bearbeiten.

### Nutzen

Austausch mit anderen Teilnehmenden  
Reflexion der eigenen Arbeit  
Entlastung  
Stärkung in der professionellen Haltung

### Zeitraumen / Programm

Tag 1: 10.00 - 18.00 Uhr

Tag 2: 09.00 - 16.00 Uhr

### Methoden

Impulsreferat, Arbeit in Kleingruppen und im Plenum, Übungen, Kollegiale Beratung, Supervision

### Anbieter

LWL-Bildungszentrum Jugendhof Vlotho

### Referentin / Referent



Christiane Heibrok  
Dipl.-Pädagogin

### Auskunft zu Inhalten



Christiane Heibrok  
E-Mail: [christiane.heibrok@lwl.org](mailto:christiane.heibrok@lwl.org)  
Telefon: 05733 923-321

### Auskunft zu Anmeldung und Organisation



Heidi Jurkewitz  
E-Mail: [heidi.jurkewitz@lwl.org](mailto:heidi.jurkewitz@lwl.org)  
Telefon: 05733 923-312



Für die Menschen.  
Für Westfalen-Lippe.  
LWL-Bildungszentrum

### Online anmelden

<https://www.lwl-bildung.de/detail?seminar=51249>

### Veranstaltungsnummer

26-0603-207-0138-0001

### Datum

14.07.2026 - 15.07.2026

### Anmeldeschluss

23.06.2026

### Ort

LWL-Bildungszentrum  
Jugendhof Vlotho  
Oeynhausener Str. 1  
32602 Vlotho  
Tel.: 05733 923-0

[Karte und Routenplaner](#)

### Teilnehmendenkreis

Fachkräfte aus allen  
Bereichen der  
Jugendhilfe, die neu in  
ihrem Arbeitsfeld tätig  
sind

### Teilnehmendenzahl

14

### Kosten

190,00 €  
Teilnahmeentgelt  
60,00 € Verpflegung  
147,99 € Übernachtung  
EZ mit Vollverpflegung  
inkl. gesetzl.  
Umsatzsteuer

---

## **Wir über uns**

Der Landschaftsverband Westfalen-Lippe (LWL) steht für erstklassige Fortbildungen im Bereich Kinder- und Jugendhilfe sowie im Fachgebiet Suchthilfe. Durch die Kombination bewährter und innovativer Methoden bieten wir den Teilnehmerinnen und Teilnehmern die Möglichkeit, beruflich und persönlich zu wachsen. Mit unseren praxisorientierten Angeboten fördern wir den Erfahrungsaustausch in unserer Region. Was uns auszeichnet? Hochwertige Wissensvermittlung zu fairen Konditionen. [www.lwl-bildung.de](http://www.lwl-bildung.de)