

Selbstbehauptung für Mädchen - in offener und projektgebundener Arbeit in der OKJA, Schule und OGS



Für die Menschen.
Für Westfalen-Lippe.
LWL-Bildungszentrum

Theaterpädagogisch inspirierte Stärkungsübungen für Mädchen (-gruppen)

Fortbildung

Inhalt

Für die Arbeit mit Mädchen* gilt es, Angebote zu entwickeln, die sie befähigen, offen ihre Interessen und Belange zu benennen und zu vertreten. In dieser Fortbildung werden Übungen vorgestellt, die für Mädchen*(-gruppen) stärkenden Charakter haben. Ob im Offenen Treff, einem Kurs für Mädchen*, einer Mädchen*-AG in der Schule oder in einer stationären Einrichtung - überall lassen sich theaterpädagogisch inspirierte Einheiten planen und durchführen. Mit Lust und Spaß gestaltete Zeit ist nicht nur für die Mädchen* eine gute Zeit!

Folgende Themenbereiche werden behandelt:

- Schulung der Eigen- und Fremdwahrnehmung
- Arbeit am eigenen Ausdruck (Stimme, Gestik, Mimik)
- Kooperation als Stärke, Teamarbeit
- Vertrauen in sich und andere
- Statuenarbeit zu Geschlechterrollen
- Konfliktbearbeitung im szenischen Spiel
- Theaterpädagogische Ansätze im Zeichen von Inklusion

Nutzen

Sie werden aus dem Fundus der erlebten Übungen für ihren jeweiligen Arbeitsbereich ein passendes Angebot zur Stärkung von Mädchen* kreieren können.

Zeitraum / Programm

Tag 1: 10:00 - ca. 18:00 Uhr

- Kennenlernen, auch der Einrichtungen
- Spielerischer Einstieg
- Gruppen-Übungen
- Lebenswirklichkeiten der Mädchen*
- Spielerische Darstellungsformen
- Positives Feedback als Basis

Tag 2: 09:00 - ca. 15:30 Uhr

- Fortführung Planung eigener Übungseinheiten
- Reflexion

Methoden

Kurz-Vorträge, Spielerisches Testen der Übungen, Praxis pur!

Anbieter

LWL-Bildungszentrum Jugendhof Vlotho

Kooperationspartner

Stätte der Begegnung e.V. Institut für Bildung und Kommunikation, Vlotho

Referentin / Referent



Ines Bollmeyer
Dipl.-Pädagogin

Auskunft zu Inhalten

Online anmelden

<https://www.lwl-bildung.de/detail?seminar=51084>

Veranstaltungsnummer

26-0603-202-0017-0001

Datum

03.09.2026 - 04.09.2026

Anmeldeschluss

13.08.2026

Ort

LWL-Bildungszentrum
Jugendhof Vlotho
Oeynhausener Str. 1
32602 Vlotho
Tel.: 05733 923-0

[Karte und Routenplaner](#)

Teilnehmendenkreis

Pädagoginnen* aller sozialer Bereiche, die mit Mädchen* arbeiten

Teilnehmendenzahl

12

Kosten

189,00 €
Teilnahmeentgelt
60,00 € Verpflegung
147,99 € Übernachtung
EZ mit Vollverpflegung
inkl. gesetzl. Umsatzsteuer

Fortbildung für Frauen*



Ines Bollmeyer
E-Mail: ines.bollmeyer@lwl.org
Telefon: 05733 923-324

Auskunft zu Anmeldung und Organisation



Sabrina Heinz
E-Mail: sabrina.heinz@lwl.org
Telefon: 05733 923-314

Wir über uns

Der Landschaftsverband Westfalen-Lippe (LWL) steht für erstklassige Fortbildungen im Bereich Kinder- und Jugendhilfe sowie im Fachgebiet Suchthilfe. Durch die Kombination bewährter und innovativer Methoden bieten wir den Teilnehmerinnen und Teilnehmern die Möglichkeit, beruflich und persönlich zu wachsen. Mit unseren praxisorientierten Angeboten fördern wir den Erfahrungsaustausch in unserer Region. Was uns auszeichnet? Hochwertige Wissensvermittlung zu fairen Konditionen. www.lwl-bildung.de