

Systemische Arbeit auf der inneren Bühne



Für die Menschen.
Für Westfalen-Lippe.
LWL-Bildungszentrum

Methodentraining

Fortbildung

Inhalt

Unterschiedliche Therapie- und Beratungskonzepte arbeiten mit der Annahme, dass das Selbst eines Menschen nicht aus einem identitätsstiftenden Zustand besteht, sondern aus verschiedenen Selbstanteilen. Dieses Konzept eines multidimensionalen Selbst geht von einer Pluralität unterschiedlicher Stimmen, Rollen oder Selbstanteile aus. Man spricht von innerem Team, Selbstfamilie oder Ich-Zuständen. Die ressourcen- und lösungsorientierte Arbeit auf der inneren Bühne kann die Selbstkenntnis erweitern, eine Klärungs- und Entscheidungshilfe bieten und die Planung des eigenen Handelns erweitern.

Nutzen

Fortbildung stellt das Konzept der inneren Pluralität vor und gibt die Möglichkeit, unterschiedliche Methoden kennenzulernen und zu erproben, systemisch auf der inneren Bühne zu arbeiten. Kennenlernen Die des Konzeptes der inneren Pluralität und Sicherheit in der Beratung mit entsprechenden Methoden

Zeitrahmen / Programm

Tag 1

- 09.30 Uhr Anreise
- 10.00 Uhr Ankommen, kennen lernen, Einstieg ins Thema
- 11.30 Uhr Das Konzept des pluralen Selbst (der Selbstfamilie)
- 12.30 Uhr Mittagessen
- 14.00 Uhr Funktionales Modell der Rollen auf der inneren Bühne nach Schulz von Thun
- 15.00 Uhr Kaffeepause
- 15.15 Uhr Selbstberatung mit dem Modell der inneren Bühne
- 16.30 Uhr Fremdberatung mit dem Modell der inneren Bühne
- 18.00 Uhr Abendessen
- 19.00 Uhr Die innere Teamkonferenz: Imaginationsübung

Tag 2

- 09.00 Uhr Strukturelles Modell der Selbstfamilie (Watkins, Peichl u. a.)
- 10.00 Uhr Mapping: Erkundung der Selbstfamilie
- 11.00 Uhr Aufstellung des inneren Teams (Klötzenskulptur)
- 12.30 Uhr Mittagessen
- 13.30 Uhr Entscheidungsfindung im inneren Team
- 15.00 Uhr Kaffeepause
- 15.30 Uhr Umgang mit inneren Quälgeistern
- ca.
- 16.30 Uhr Abschluss / Ende des Seminars

Methoden

Vortrag, Diskussion, Methodentraining

Anbieter

LWL-Bildungszentrum Jugendhof Vlotho

Referentin / Referent



Sabine Haupt-Scherer
Supervisorin (DGSv), Trauma-Fachberaterin, Systemische Beraterin (DGSF)

Auskunft zu Inhalten

Online anmelden

<https://www.lwl-bildung.de/detail?seminar=50975>

Veranstaltungsnummer

26-0603-203-0135-0001

Datum

14.10.2026 - 15.10.2026

Anmeldeschluss

23.09.2026

Ort

LWL-Bildungszentrum
Jugendhof Vlotho
Oeynhausener Str. 1
32602 Vlotho
Tel.: 05733 923-0

[Karte und Routenplaner](#)

Teilnehmendenkreis

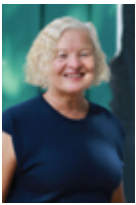
Pädagogische Fachkräfte,
Berater/innen, Supervisor
/innen

Teilnehmendenzahl

14

Kosten

190,00 €
Teilnahmeentgelt
60,00 € Verpflegung
147,99 € Übernachtung
EZ mit Vollverpflegung
**inkl. gesetzl.
Umsatzsteuer**



Sabine Haupt-Scherer
E-Mail: sabine.haupt-scherer@lwl.org
Telefon: 05733 923-624

Auskunft zu Anmeldung und Organisation



Sabine Yilmaz
E-Mail: sabine.yilmaz@lwl.org
Telefon: 05733 923-310

Wir über uns

Der Landschaftsverband Westfalen-Lippe (LWL) steht für erstklassige Fortbildungen im Bereich Kinder- und Jugendhilfe sowie im Fachgebiet Suchthilfe. Durch die Kombination bewährter und innovativer Methoden bieten wir den Teilnehmerinnen und Teilnehmern die Möglichkeit, beruflich und persönlich zu wachsen. Mit unseren praxisorientierten Angeboten fördern wir den Erfahrungsaustausch in unserer Region. Was uns auszeichnet? Hochwertige Wissensvermittlung zu fairen Konditionen. www.lwl-bildung.de