

Eltern-Kind-Yoga

Gesundheitsbildung in Kitas und Familienzentren

Fortbildung

Inhalt

Die Förderung der gesundheitlichen Entwicklung von Kindern ist eine wichtige Aufgabe in Kitas und Familienzentren. Diese Fortbildung ist ein spezifisches Angebot für alle, die mit Kindern und Eltern Yoga-Angebote durchführen wollen. Wie es gelingen kann, auch die Eltern mit zu begeistern und was beim Eltern-Kind-Yoga zu beachten ist, wird vermittelt.

Die Chancen sind groß, in unserer schnelllebigen Zeit auf diese Weise einen Punkt zu finden, an dem Eltern mit ihren Kindern Zeit verbringen, Nähe spüren und aufbauen können. Kinder lernen mit ihren Eltern von klein auf, gut für sich und ihren Körper zu sorgen, und können nachhaltige gute Gewohnheitsmuster aufbauen, die zum Erhalt der Gesundheit beitragen.

Nutzen

Sie bekommen praktische Impulse, wie Sie in einer lebendigen Erziehungspartnerschaft mit Eltern eine gute Gesundheitsbildung der Kinder von Anfang an aufbauen können.

Zeitraumen / Programm

Tag 1: 10:00 - ca. 18:00 Uhr

Tag 2: 09:00 - ca. 16:00 Uhr

Methoden

Plenum

Hinweis:

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, warme Socken und evtl. ein kleines Kissen mit.

Anbieter

LWL-Bildungszentrum Jugendhof Vlotho

Referentin / Referent



Ulrike Heppner
Erzieherin, Entspannungspädagogin, Yogalehrerin

Auskunft zu Inhalten



Nicole Piel
E-Mail: nicole.piel@lwl.org
Telefon: 05733 923-326

Auskunft zu Anmeldung und Organisation



Heidi Jurkewitz
E-Mail: heidi.jurkewitz@lwl.org
Telefon: 05733 923-312



Für die Menschen.
Für Westfalen-Lippe.
LWL-Bildungszentrum

Online anmelden

<https://www.lwl-bildung.de/detail?seminar=47331>

Veranstaltungsnummer

24-0603-208-0092-0001

Datum

05.11.2024 - 06.11.2024

Anmeldeschluss

15.10.2024

Ort

LWL-Bildungszentrum

Jugendhof Vlotho

Oeynhausener Str. 1

32602 Vlotho

Tel.: 05733 923-0

[Karte und Routenplaner](#)

Teilnehmendenkreis

pädagogische
Mitarbeitende und
Leitungen aus
Kindertagesstätten

Teilnehmendenzahl

16

Kosten

170,00 €

Teilnahmeentgelt

56,00 € Verpflegung

128,99 € Übernachtung

EZ mit Vollverpflegung

108,99 € Übernachtung

DZ mit Vollverpflegung

inkl. gesetzl.

Umsatzsteuer

Wir über uns

Der Landschaftsverband Westfalen-Lippe (LWL) steht für erstklassige Fortbildungen im Bereich Kinder- und Jugendhilfe sowie im Fachgebiet Suchthilfe. Durch die Kombination bewährter und innovativer Methoden bieten wir den Teilnehmerinnen und Teilnehmern die Möglichkeit, beruflich und persönlich zu wachsen. Mit unseren praxisorientierten Angeboten fördern wir den Erfahrungsaustausch in unserer Region. Was uns auszeichnet? Hochwertige Wissensvermittlung zu fairen Konditionen. www.lwl-bildung.de