

Essstörungen bei Kindern und Jugendlichen

Ursachen und Ansätze für die pädagogische Begleitung

Fortbildung

Inhalt

Wenn das Essen den Alltag, das Denken und das Handeln bestimmt, wird es für viele Jugendliche schwierig. Eltern und Bezugspersonen werden häufig erst dann aufmerksam, wenn eine starke körperliche Veränderung stattfindet. Am Ende eines längeren Weges werden dann Diagnosen vergeben, wie z.B. Anorexia nervosa, Bulimia nervosa, Binge Eating Störung. Desweiteren kommen Essstörungen selten allein: häufig gehen sie auch mit Ängsten, Zwängen, Depressionen, selbstverletzendem Verhalten und Trauma einher. Neben einem hohen Leidensdruck bei den Betroffenen gibt es aber auch eine große Ambivalenz gegenüber der Erkrankung und auch dem Helfernetzwerk. Die Ursachen für Essstörungen sind vielfältig. Mitarbeitende in der Jugendhilfe und Beratung sind dann mit dem Verhalten konfrontiert und müssen einen hilfreichen Umgang mit der Ernährung finden. Um dies weiter erfahrbar zu machen und eine Haltung den Betroffenen gegenüber zu entwickeln, werden im Seminar unterschiedliche Perspektiven eingenommen.

Nutzen

Im Seminar geht es um die Haltung, die Gesprächsführung und Sensibilisierung für Menschen mit einer Essstörung. Es wird erarbeitet, was es braucht Betroffene im Alltag über eine lange Zeit zu begleiten. Dabei gibt es sowohl eine pädagogische als auch eine ernährungstherapeutische Perspektive. Es fließen Erfahrungen aus der Arbeit in einer Wohngruppe für Menschen mit Essstörungen, der ambulanten Ernährungstherapie und essstörungsspezifischen Helfernetzwerken mit ein.

Zeitraumen / Programm

10.00 - 18.00 Uhr

09.00 - 16.00 Uhr

Methoden

Impulsvorträge, Arbeit im Plenum und Kleingruppen, Arbeit an Fallbeispielen

Anbieter

LWL-Bildungszentrum Jugendhof Vlotho

Referentin / Referent



Nadia Läube
Diplom Oecotrophologin, Diplom Pädagogin



Silvana Steinbeck
Dipl.-Sozialpädagogin, Kinder- u. Jugendlichenpsychotherapeutin
Vlotho

Auskunft zu Inhalten



Silvana Steinbeck
E-Mail: silvana.steinbeck@lwl.org
Telefon: 05733 923-623

Auskunft zu Anmeldung und Organisation



Für die Menschen.
Für Westfalen-Lippe.
LWL-Bildungszentrum

Online anmelden

<https://www.lwl-bildung.de/detail?seminar=48957>

Veranstaltungsnummer

25-0603-204-0026-0001

Datum

16.01.2025 - 17.01.2025

Anmeldeschluss

26.12.2024

Ort

LWL-Bildungszentrum
Jugendhof Vlotho
Oeynhausener Str. 1
32602 Vlotho
Tel.: 05733 923-0
[Karte und Routenplaner](#)

Teilnehmendenkreis

pädagogische Fachkräfte
aus der Kinder-, Jugend-
und Familienhilfe
(ambulant und stationär),
Ernährungsfachkräfte,
Interessierte

Teilnehmendenzahl

16

Kosten

220,00 €
Teilnahmeentgelt
60,00 € Verpflegung
147,99 € Übernachtung
EZ mit Vollverpflegung
**inkl. gesetzl.
Umsatzsteuer**



Sabine Yilmaz
E-Mail: sabine.yilmaz@lwl.org
Telefon: 05733 923-310

Wir über uns

Der Landschaftsverband Westfalen-Lippe (LWL) steht für erstklassige Fortbildungen im Bereich Kinder- und Jugendhilfe sowie im Fachgebiet Suchthilfe. Durch die Kombination bewährter und innovativer Methoden bieten wir den Teilnehmerinnen und Teilnehmern die Möglichkeit, beruflich und persönlich zu wachsen. Mit unseren praxisorientierten Angeboten fördern wir den Erfahrungsaustausch in unserer Region. Was uns auszeichnet? Hochwertige Wissensvermittlung zu fairen Konditionen. www.lwl-bildung.de