

Zeiten:

1. Tag

09:30 Uhr Anreise/Stehkaffee
10:00 Uhr Beginn
17:00 Uhr Ende

2. Tag

09:00 Uhr Beginn
17:00 Uhr Ende

Anmeldung

Nutzen Sie die Vorteile der Online-Anmeldung auf:

www.lwl-bildung.de

oder direkt über folgenden Link:

<https://www.lwl-bildung.de/details?seminar=46068>

Hinweise zur Buchung:

Wählen Sie die gewünschte Veranstaltung durch Klick auf den Button aus.

Danach finden Sie auf der rechten Seite oben den Button „Anmeldung & Buchung“. Bitte melden Sie sich pro Person an.

„Kostenpflichtig buchen“ bedeutet, dass Sie sich verbindlich anmelden. Die Rechnung zur Veranstaltung wird grundsätzlich erst nach der Veranstaltung per Post verschickt. Eine kostenfreie Stornierung ist nur bis zum Anmeldeschluss möglich.

Die Teilnahmebedingungen finden Sie hier:

<https://www.lwl-bildung.de/de/teilnahmebedingungen/>

Zielgruppe:

Fachkräfte in Heimerziehung und betreuten Wohnformen

Veranstaltungsort und -zeiten:

Johanniter Gästehaus, Weißenburgstraße 60-64
48151 Münster, Telefon 0251 97230-145
www.johanniter.de/gaestehaus-muenster
Beginn 06.11.2023, 09:30 Uhr mit dem Stehkaffee
Ende: 07.11.2023 ca. 17:00 Uhr

Anmeldeschluss:

08.09.2023

Teilnahmezusage:

Der Eingang Ihrer Anmeldung ist verbindlich. Eine Zusage (bzw. Absage) erhalten Sie nach dem Anmeldeschluss.

Teilnehmendenzahl:

20 Teilnehmende

Referierende:

Felix Braun – Diplom-Pädagoge, Leiter der Beratungsstelle Südviertel e.V.

Fragen zur Organisation:

Kathrin Reiter, Tel.: 0251 591-5383, kathrin.reiter@lwl.org

Fragen zum Inhalt:

Jutta Möllers, jutta.moellers@lwl.org

Kosten:

175,00 EUR Teilnahmeentgelt

zzgl.

178,00 EUR Verpflegung und Übernachtung im Einzelzimmer

68,00 EUR Verpflegung ohne Übernachtung

inkl. gesetzliche Umsatzsteuer



Arbeitsorganisation, Stress-
management und Burnout-Prävention
für Fachkräfte in Heimerziehung und
betreuten Wohnformen

06.11. bis 07.11.2023

Johanniter-Gästehaus
Weißenburgstr. 60-64
48151 Münster

Sehr geehrte Damen und Herren!

Kinder und Jugendliche in betreuten Wohnformen sind häufig im Stress, was man ihnen auch anmerkt. Ärger in der Gruppe, Konflikte miteinander, Konflikte mit sich selbst und den Herkunftssystemen. Die Fachkräfte wollen die Kinder und Jugendlichen gut im Blick behalten und dafür sorgen, dass sie „sichere Orte“ vorfinden. Es wird nichts unversucht gelassen den Schutzbefohlenen zu helfen. Die Störer werden in Schach gehalten, die Ruhigen ermuntert ihre Stimme zu erheben, den Ängstlichen eine Stütze geboten.

Diese Anforderungen lassen unsere Selbstfürsorge schwinden. Die Lücke zwischen den zur Verfügung stehenden Mitteln und dem eigenen Anspruch eine gute Arbeit zu machen wird mit großer persönlicher Leistung geschlossen. Das hohe Engagement kann dazu führen, dass die Balance zwischen Arbeit und Privatleben aus den Fugen gerät. Das Risiko uns selbst zu viel abzufordern wird bei steigender Belastung und Verantwortung zur Gefahr für unsere Gesundheit.

Inhalte:

- Was sind meine Stressoren im Alltag?
- Was ist eine gute Arbeitszeitplanung und geht das überhaupt in meinem stationären Setting?
- Wie kann ich die mir zur Verfügung stehende Zeit möglichst gut nutzen?
- Wie gehe ich mit Stress aufgrund meiner Persönlichkeitsstruktur um?
- Was ist ein gutes Stressmanagement?
- Wie erkenne ich bei mir und anderen Anzeichen von Stress und Burnout?
- Wie erhalte ich eine gute Balance zwischen Arbeit und (Privat-)Leben

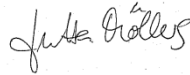
Ziel dieser beiden Fortbildungstage ist es

- stressreduzierter durch den Arbeitsalltag zu kommen.
- Klarheit über persönliche Stressmuster und Stressminimierung haben.
- die Balance zwischen Privatleben und Arbeitsleben zu erhalten.

Die Bearbeitung der Fragestellung erfolgt durch Vortrag, Einzel- und Gruppenarbeit sowie diskursiv im Plenum.

Wir freuen uns sehr auf Ihre Teilnahme.

Mit freundlichen Grüßen
Im Auftrag



Jutta Möllers

Landschaftsverband Westfalen-Lippe
LWL-Landesjugendamt Westfalen
Fortbildung

48133 Münster

via Fax: 0251 591-3245

Arbeitsorganisation, Stressmanagement
und Burnout-Prävention